

# Gesundheits- förderungsprogramm der Stadt Aachen



[www.aachen.de](http://www.aachen.de)

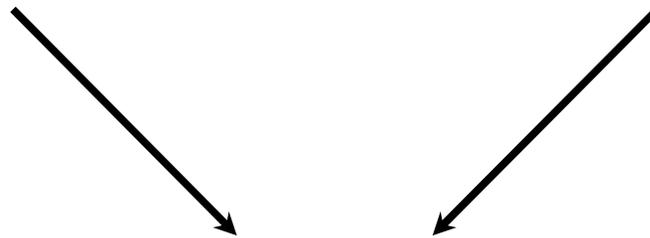


# Gliederung

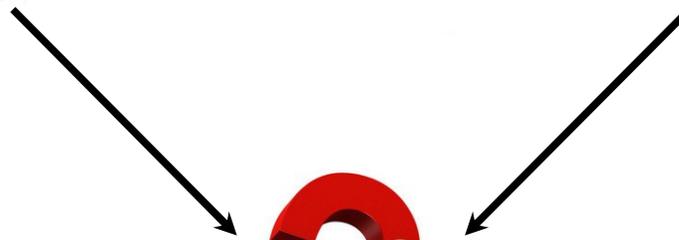
- **Wir haben die Wahl!**
- **Konzept der Gesunden Verwaltung**
- **Grunddaten der Stadt Aachen**
- **Befragungsergebnisse**



# Wir haben die Wahl!



# Wir haben die Wahl!



# Gliederung

- **Wir haben die Wahl!**
- **Konzept der Gesunden Verwaltung**
- **Grunddaten der Stadt Aachen**
- **Befragungsergebnisse**
- **Was kann getan werden?**



# BGM Konzept Stadt Aachen

## Leitidee und Philosophie



Betriebliches Gesundheitsmanagement:

- Umfasst alle Maßnahmen, die sowohl zur Förderung der individuellen Gesundheit als auch zu einer gesunden Organisation beitragen können
- Setzt bei Eigenverantwortung und Selbstmanagement des Einzelnen an, ist zugleich Arbeitgeberverantwortung und Führungsaufgabe
- Die Gesundheit der Beschäftigten wird als wichtiges Merkmal bei Prozessen und Entscheidungen der Stadtverwaltung einbezogen

# 10 Jahre Gesunde Verwaltung – von der ersten Idee bis heute



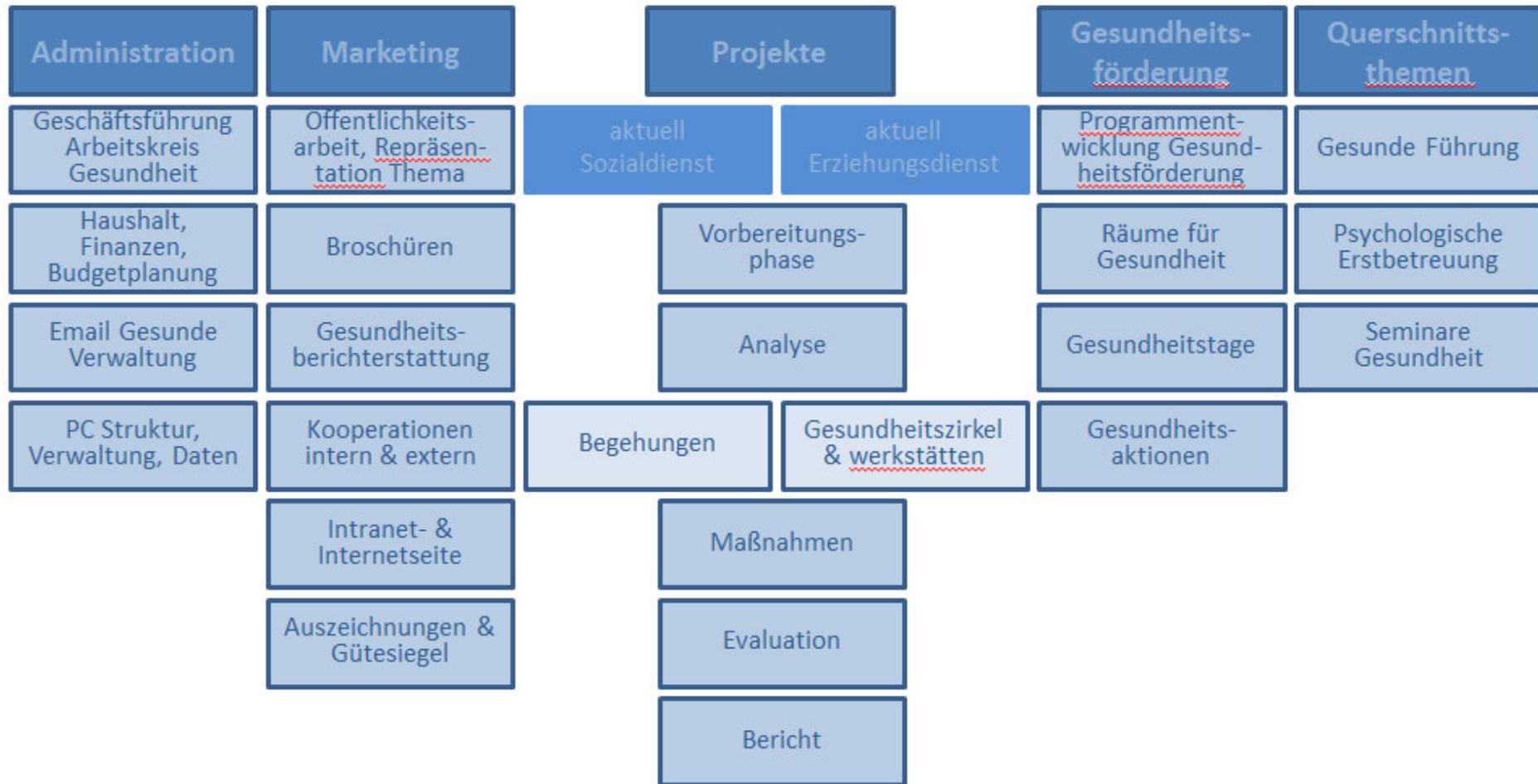
Das Team Gesunde Verwaltung berät und unterstützt bei den folgenden Themen

- Projekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Beratung von MitarbeiterInnen und Führungskräften zum Thema Gesundheit
- Kurse zur Gesundheitsförderung in Kooperation mit der VHS
- Seminare „Belastungen abbauen – Ressourcen aufbauen - Resilienz für MitarbeiterInnen“ und „Gesunde Führungskraft - MitarbeiterInnen gesund führen“
- Psychologische Erstbetreuung in Zusammenarbeit mit der MiBa
- Gesundheitsaktionen zu spezifischen Themen

**Wir sind für Sie da:**  
gesundeverwaltung@mail.aachen.de  
Manfred Goblet, Tel. 432 11222  
Melanie Spiegelberg, Tel. 432 11221



# Aufgaben der Gesunden Verwaltung



# Kooperation mit der VHS



Kooperation seit 2007

- Gesundheitsförderungsprogramm
- Seminare - Begleitprogramm
- Gesundheitstage



# Gliederung

- **Wir haben die Wahl!**
- **Konzept der Gesunden Verwaltung**
- **Grunddaten der Stadt Aachen**
- **Befragungsergebnisse**
- **Was kann getan werden?**

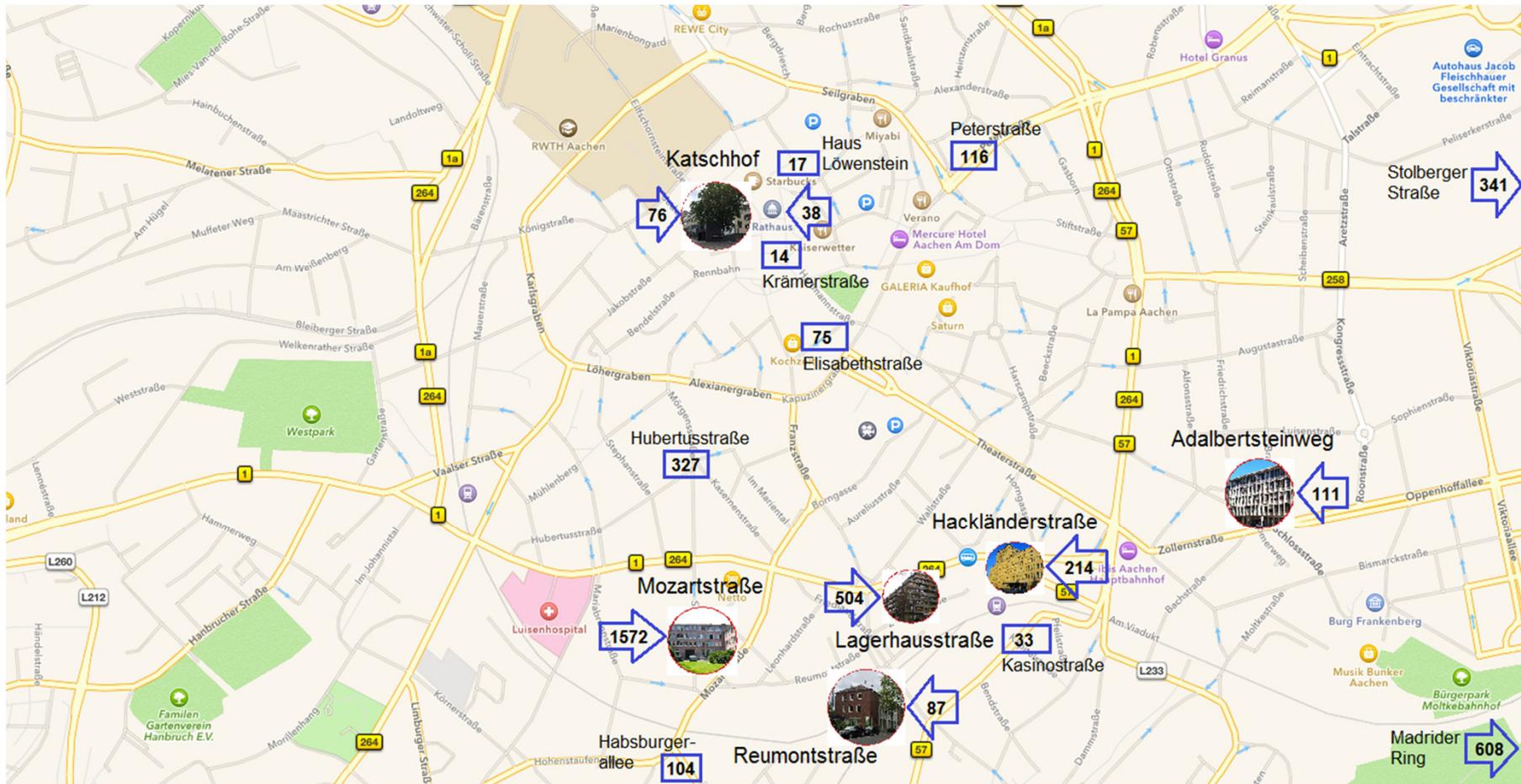


# Grunddaten der Stadt Aachen

- **ca. 4.500 Mitarbeiter**  
→ **ca. 2.500 Kernverwaltung**
- **540 ausgeteilte Fragebögen**
- **318 Fragebögen ausgefüllt zurückerhalten**

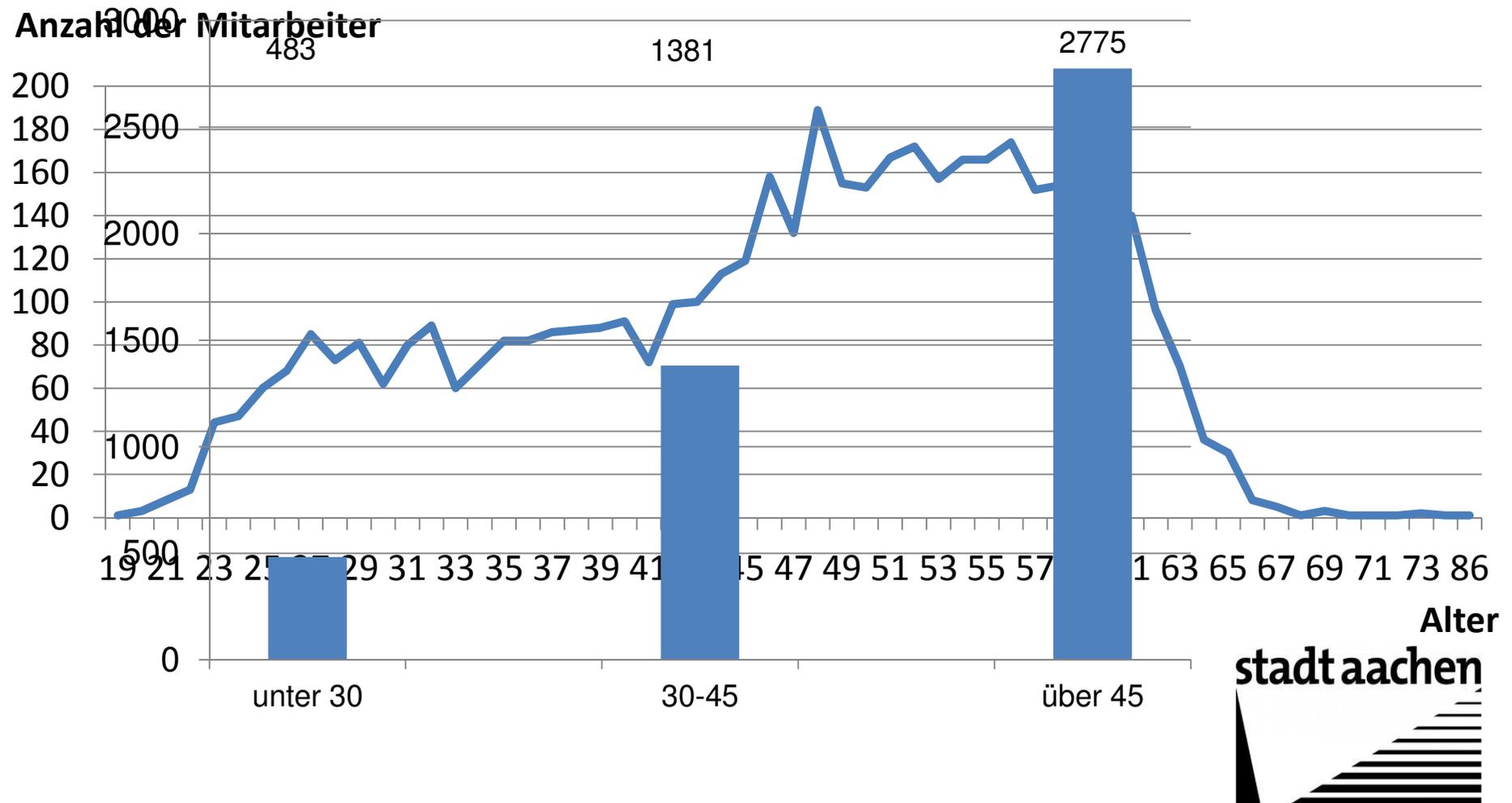


# Grunddaten der Stadt Aachen



# Grunddaten der Stadt Aachen

## Altersstruktur



# Gliederung

- **Wir haben die Wahl!**
- **Konzept der Gesunden Verwaltung**
- **Grunddaten der Stadt Aachen**
- **Befragungsergebnisse**
- **Was kann getan werden?**



# Befragungsergebnisse

Gesunde Verwaltung – Ein Projekt der Stadtinspektoranwärter und -anwärterinnen bei der Stadt Aachen

Umfrage unter den Mitarbeitern der Verwaltung

Im Rahmen unserer Projektarbeit haben wir uns dafür entschieden, das Gesundheitsförderungsprogramm der Stadtverwaltung Aachen zu evaluieren. Wir, das sind sieben Anwärter und Anwärterinnen der Stadt Aachen für den gehobenen Dienst sowie eine Anwärterin der Stadt Jülich. Mit dem Ausfüllen dieses Fragebogen unterstützen Sie uns bei der Auswertung des bestehenden Angebotes und Sie helfen dabei, Stärken und Schwächen der Angebote der Stadt Aachen festzustellen.

Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an.

1. Sind Sie männlich oder weiblich?

- weiblich  
 männlich

2. Wie alt sind Sie?

- jünger als 30 Jahre  
 zwischen 30 und 45 Jahren  
 älter als 45 Jahre

3. Kennen Sie die Kursangebote der Gesunden Verwaltung?

- Ja, aus dem Intranet  
 Ja, Kollegen erzählten davon  
 Ja, ich kenne die Flyer  
 Ja, durch .....

Nein

4. Nehmen Sie an den angebotenen Kursen teil?

- Ja  
 Nein

Falls Nein, warum nicht?

- Die Uhrzeit ist für mich unpassend.  
 Ich habe an den angebotenen Kursen kein Interesse.  
 Ich interessiere mich allgemein nicht für Sport.  
 Weil der Kurs, für den ich mich interessiere, nicht in meinem Verwaltungsgebäude angeboten wird.  
 Sonstiges: .....

5. Sind Sie grundsätzlich sportlich aktiv?

- Ja  
 Nein

6. Welche Sportart sollte von der Gesunden Verwaltung angeboten werden?

.....  
.....

7. Welche Uhrzeiten wünschen Sie sich für die Kurse?

- vor der Arbeit  
 in der Mittagspause  
 Nachmittags nach der Arbeit  
 Abends

8. Finden Sie den Preis angemessen? (ca. 3 € pro Kurstag)

- Ja  
 Nein

9. Sind Sie bereit für einen Kurs auch in ein anderes Verwaltungsgebäude zu gehen/fahren?

- Ja  
 Nein

10. Wünschen Sie sich speziellere Angebote? Wenn ja welche?

- Nein



# Befragungsergebnisse

Gesunde Verwaltung – Ein Projekt der Stadtinspektoranwärter und -anwärterinnen bei der Stadt Aachen

Umfrage bei den Kursteilnehmern

Im Rahmen unserer Projektarbeit haben wir uns dafür entschieden, das Gesundheitsförderungsprogramm der Stadt Aachen zu evaluieren. Wir, das sind sieben Anwärter der Stadt Aachen für den gehobenen Dienst sowie eine Anwärterin der Stadt Jülich. Mit dem Ausfüllen dieses Fragebogens unterstützen Sie uns bei der Auswertung des bestehenden Angebotes, und Sie tragen dazu bei, Stärken und Schwächen der Angebote der Stadt Aachen festzustellen.

Bitte kreuzen Sie die zutreffende Antwort an.

1. **Sind Sie männlich oder weiblich?**  
 weiblich  
 männlich
2. **Wie alt sind Sie?**  
 jünger als 30 Jahre  
 zwischen 30 und 45 Jahren  
 älter als 45 Jahre
3. **Findet der Sportkurs in dem Gebäude statt, in dem Sie auch arbeiten?**  
 Ja  
 Nein
4. **Ist dies Ihr erster Kurs oder haben Sie bereits mehrere Kurse der Gesunden Verwaltung mitgemacht?**  
 Erster Kurs  
 Mehrfach, dies ist mein ..... Kurs
5. **Worin sehen Sie den Vorteil des Sportkurses der Gesunden Verwaltung im Gegensatz zu anderen Sportkursen?**  
 Günstiger Preis des Kurses  
 Die Tatsache, dass der Kurs im Verwaltungsgebäude stattfindet

Sonstiger Grund: .....

6. **Treiben Sie auch außerhalb des Bereichs Gesunde Verwaltung Sport?**

- Ja  
 Nein

7. **Wie haben Sie von dem Kursangebot erfahren?**

- Intranet  
 Kollegen  
 Flyer  
 Sonstiges: .....

8. **Sind Sie mit dem Kurs zufrieden?**

- Ja, ich werde wieder einen Kurs belegen  
 Ja, einmal reicht mir jedoch  
 Nein, weil.....  
.....

9. **Wünschen Sie sich speziellere Angebote? Wenn ja welche?**

- Nein  
 Ja:  Kurse für Männer und Frauen getrennt  
 Kurse speziell für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis  
 Kurse für Leute ab 50 Jahren  
 Sonstiges: .....

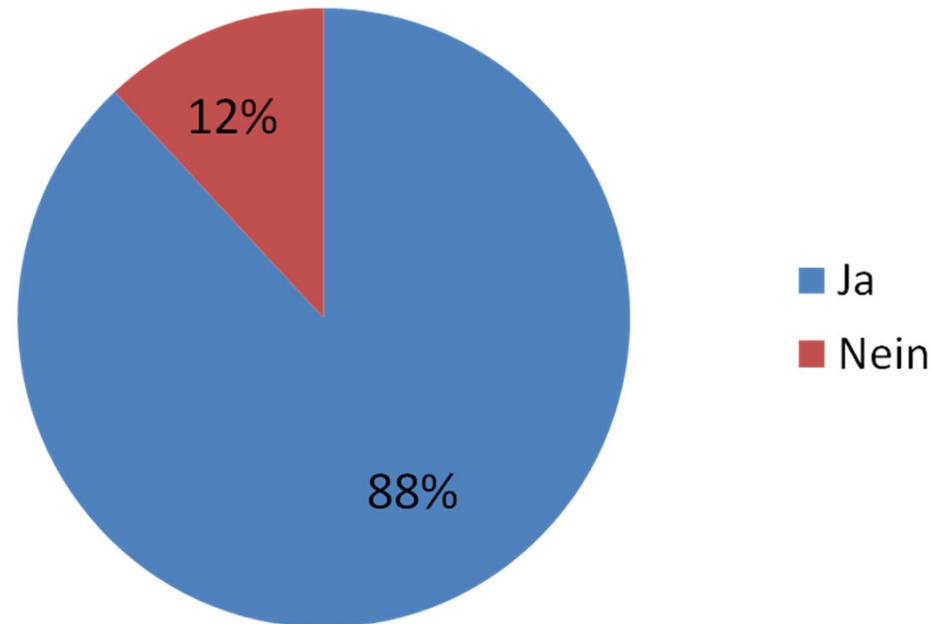
10. **Haben Sie sonstige Wünsche oder Anregungen zum Angebot des Gesundheitsförderungsprogramms der Stadt Aachen?**

.....  
.....



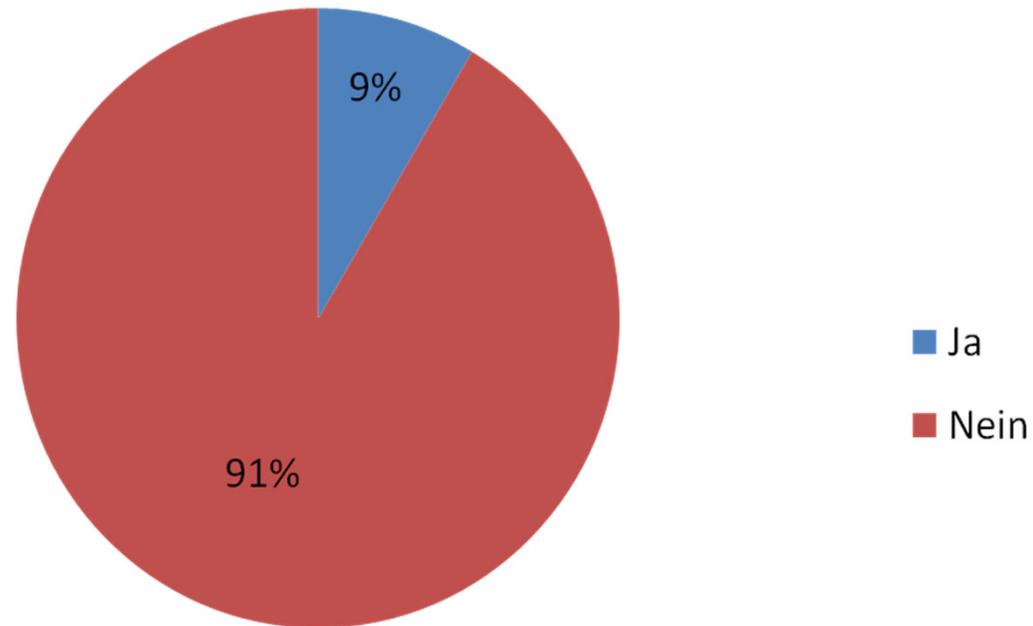
# Befragungsergebnisse

**Kennen Sie die Kursangebote der Gesunden Verwaltung?**



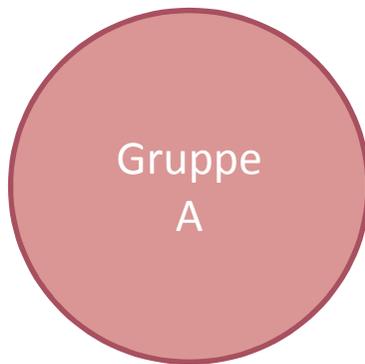
# Befragungsergebnisse

**Nehmen Sie an den Angeboten der Gesunden Verwaltung teil?**

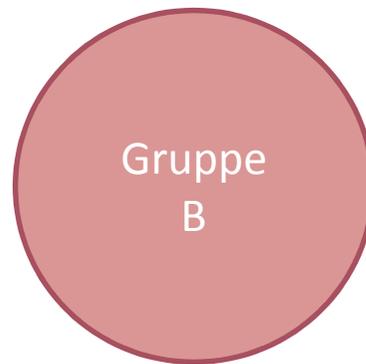


# Befragungsergebnisse

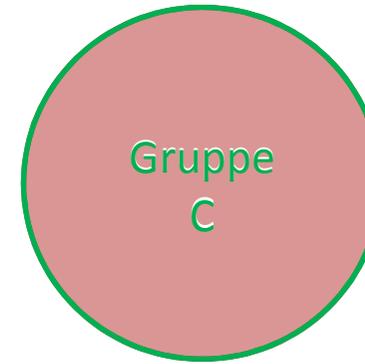
## Hemmnisse für eine Teilnahme



Die „Sportlichen“



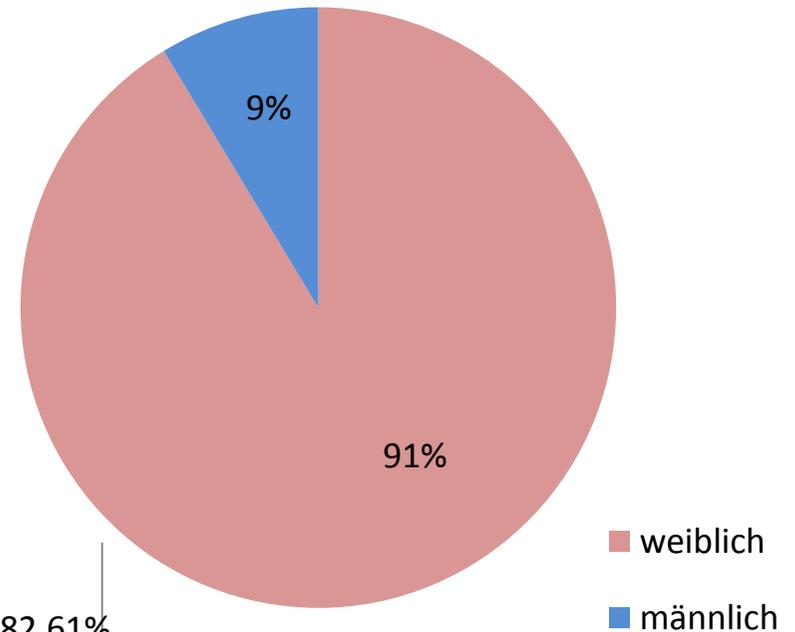
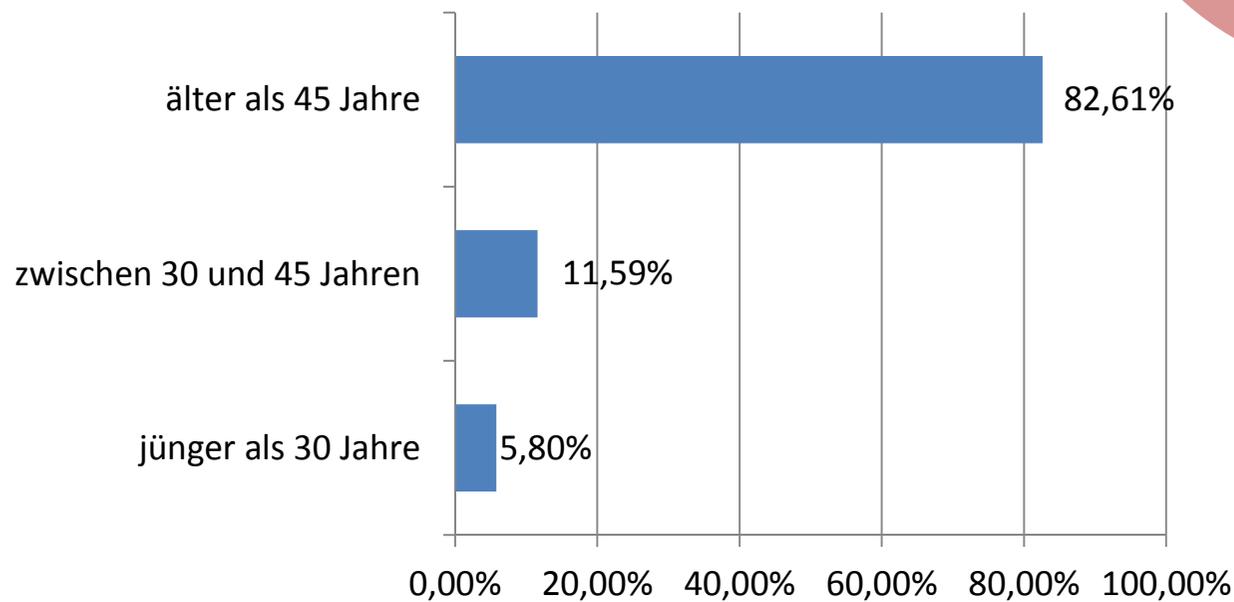
Die „Sportmuffel“



Die „Unentschlossenen“

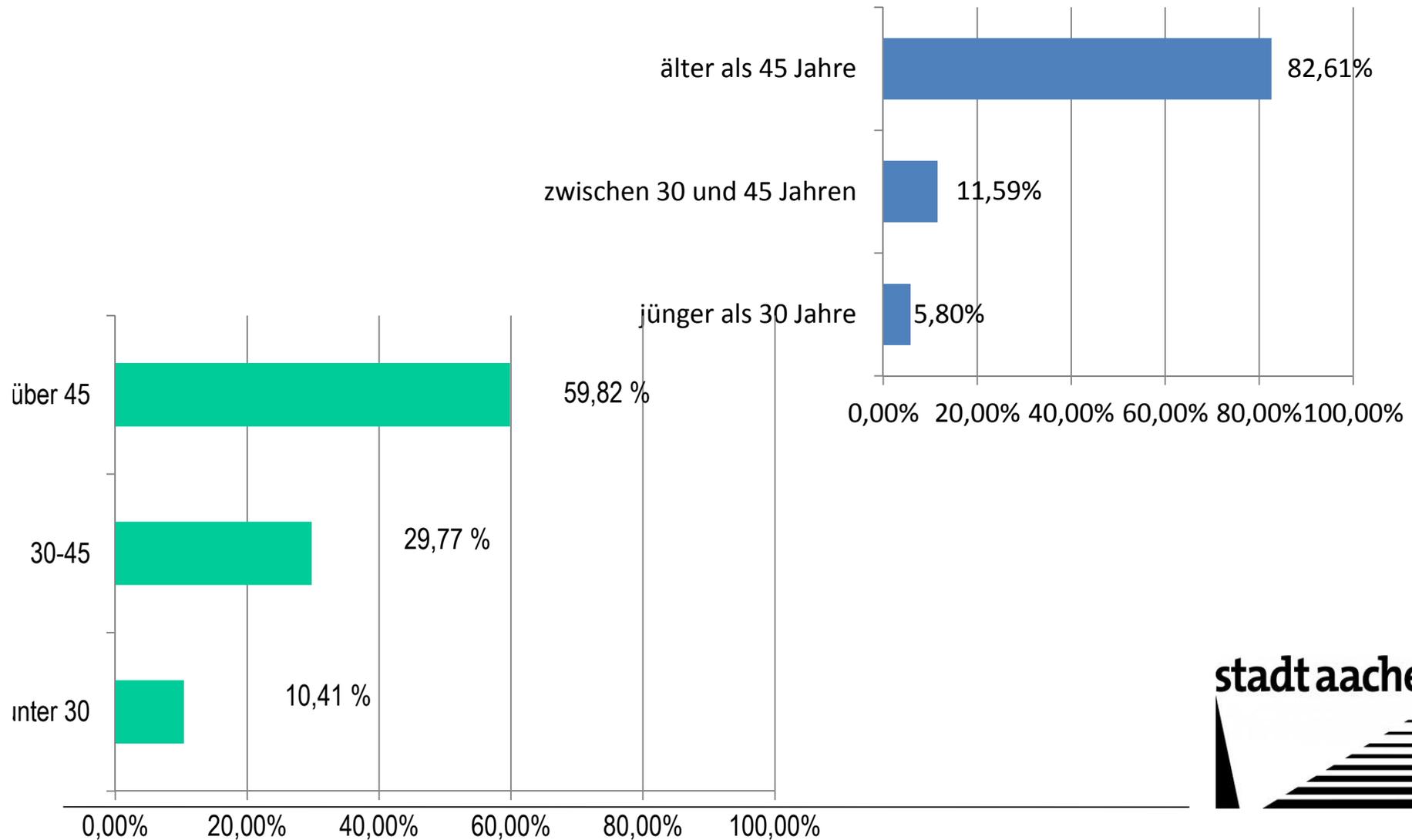
# Befragungsergebnisse

## Wer nimmt an den Kursen teil?



# Befragungsergebnisse

## Wer nimmt an den Kursen teil?



# Befragungsergebnisse

**Worin sehen Sie den Vorteil des Sportkurses der  
Gesunden Verwaltung im Gegensatz zu anderen  
Sportkursen?**

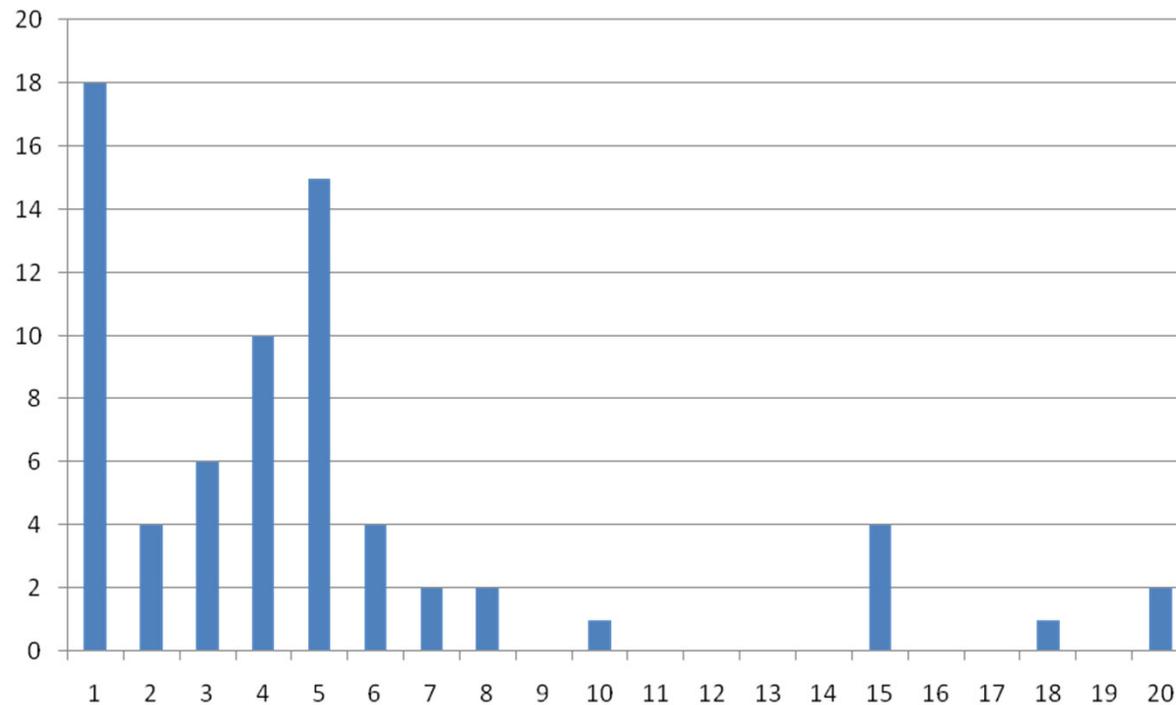
- **Preis**
- **Ort**
- **Sonstiges:**
  - **sinnvolle Gestaltung der Mittagspause**
  - **gemeinsame Aktivität mit Kollegen**
  - **Erhalt körperlicher und geistiger Fitness**



# Befragungsergebnisse

## Anzahl der belegten Kurse

Teilnehmer

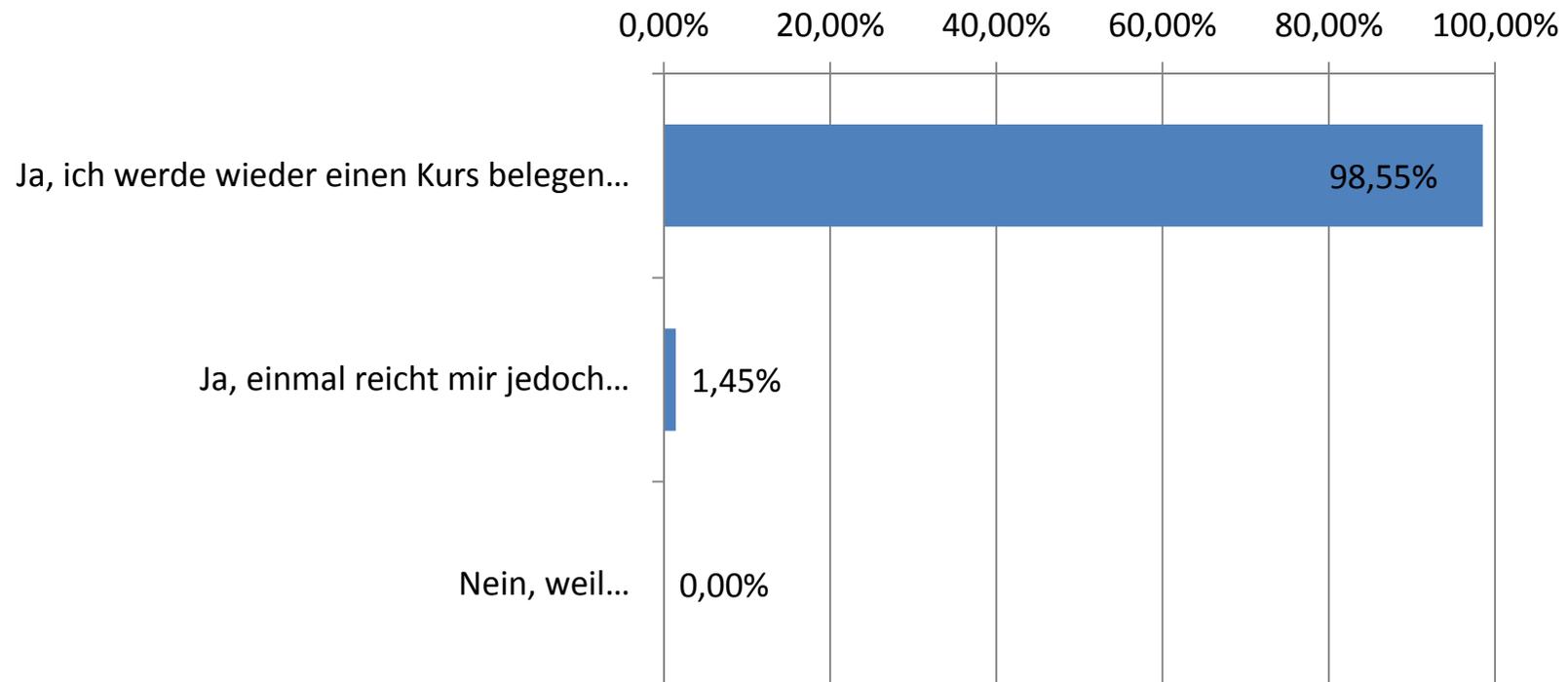


Anzahl Kurse



# Befragungsergebnisse

## Zufriedenheit





**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

David  
Arz

Sarah  
Jansen

Sonja  
Rickert

Julian  
Merkes

Anna  
Froesch

Sarah  
Jörres

Sophia  
Thät

Markus  
Richter