



**Gesundheitsschutz  
im Sozial- und Erziehungsdienst**

# Gesundheitsschutz im Sozial- u. Erziehungsdienst

## Betriebliche Kommission „Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst“

→ Projekt „**Sozialdienst**“ mit rund 300 Personen  
Kooperation mit



→ Projekt „**Erziehungsdienst**“ mit rund 1000 Personen  
Kooperation mit **BARMER GEK**

# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Ergebnisse der jeweiligen Gesundheitswerkstätten und –zirkel

„Belastungen am Arbeitsplatz“ vielfältig, zum Beispiel

- personal- und räumliche Situation
- Klima/Kultur
- Wertschätzung/Anerkennung
- Verantwortungssituation und ständiger Zeitdruck
- qualitative Anforderungen
- Gewalt
- Lärm



# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Im Erziehungsdienst

### ► 164 Verbesserungsvorschläge gegliedert auf die Bereiche

- Prävention
- Qualifizierung
- Kommunikation/Kooperation
- Arbeitsorganisation
- Personal
- Raumsituation



### ► GEMEINSAME VISION

Die Arbeitsbedingungen und Vorgehensweisen in unseren Kindertageseinrichtungen sind so gestaltet, dass die Mitarbeitenden physisch und psychisch gesund, sicher, leistungsfähig und qualifiziert bis zum Renteneintritt arbeiten können.

# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Im Sozialdienst

### ► Verabschiedung von **146 Maßnahmenvorschläge** gegliedert auf die Bereiche

- Führung + Personal + Organisation
- Arbeitsprozesse + Arbeitsumgebung/-mittel
- Supervision + Fortbildung
- Gewaltprävention + Gesundheitsprävention

### ► **Projektziele**

- Arbeit und Arbeitsbedingungen so zu organisieren, dass diese nicht Ursache von Erkrankungen oder Gesundheitsschädigungen sind
- Verringerung arbeitsbedingter Fehl-Belastungen, Stärkung der Ressourcen
- Aufbau einer effektiven Gewaltprävention zum Schutz der Beschäftigten vor Übergriffen und Straftaten

# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Es bewegt sich was! – Aktivitäten im Erziehungsdienst

- ▶ Umsetzung von Maßnahmen nach Kommissionsbeschlüssen seit 2015  
dabei auch Ableitungen/Wünsche aus den Gesundheitswerkstätten
  - Stimm- und Sprechtraining
  - Resilienz
  - Kommunikation/Kollegiale Beratung für Mitarbeitende
  - Laufschiule
  - Rückengesundheit
  
- ▶ 58 mal haben Einrichtungen hier bislang profitiert
- ▶ bis jetzt ca. 935 Personen teilgenommen

# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Feedback von Teilnehmenden aus dem Erziehungsdienst

### ▶ Resilienz und Stimmtraining

- „sehr unterstützende Fortbildung“
- „viele Dinge und Anregungen, die ich in den Alltag mitnehmen kann“
- „sehr intensiv bzgl. Selbsterkenntnis“
- „gute Übungen um Stimme richtig einzusetzen und zu schonen“
- „Wiederholung wäre gut, gerne wieder als Teamfortbildung“

### ▶ Stadt Aachen als Vorbild

# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Maßnahmenumsetzung im Sozialdienst – Beispiele

- Anschaffung von Wickeltischen für die Sozialraumteams FB 45
- Supervisionskonzept FB 50
- Gesundheitstags OGS „Zeit für Gesundheit“
- Sicherheitskonzept Gewaltprävention



# Gesundheitsschutz im Sozial- und Erziehungsdienst

## Wie geht es weiter?

Sicherung der Nachhaltigkeit durch Etablierung von Strukturen und Angeboten; Förderung eigenverantwortlichen Gesundheitsverhaltens; Multiplikation



Rückmeldeveranstaltung/-workshops zu Kommissionsbeschlüssen

Abschlussveranstaltung in Kombination mit Gesundheitstag

Projektevaluation in Form von Workshops und/oder Abschlussbefragung

# Gesundheitsschutz im Sozial- u. Erziehungsdienst

