

<b>Vorlage</b>  Federführende Dienststelle: Fachbereich Verwaltungsleitung Beteiligte Dienststelle/n:	Vorlage-Nr: FB 01/0470/WP17 Status: öffentlich AZ: Datum: 20.09.2018 Verfasser:						
<b>Öffentliche Wassertretanlage für die Aachener City          hier: Antrag der Ratsfrau Rosa Höller-Radtke, SPD, an die          Bezirksvertretung Aachen-Mitte vom 12.09.2018</b>							
<b>Beratungsfolge:</b>  <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="181 712 376 741">Datum</th> <th data-bbox="378 712 956 741">Gremium</th> <th data-bbox="957 712 1382 741">Zuständigkeit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="181 743 376 772">26.09.2018</td> <td data-bbox="378 743 956 772">Bezirksvertretung Aachen-Mitte</td> <td data-bbox="957 743 1382 772">Kenntnisnahme</td> </tr> </tbody> </table>		Datum	Gremium	Zuständigkeit	26.09.2018	Bezirksvertretung Aachen-Mitte	Kenntnisnahme
Datum	Gremium	Zuständigkeit					
26.09.2018	Bezirksvertretung Aachen-Mitte	Kenntnisnahme					

**Rosa Höller-Radtke,  
Ratsfrau**

12.09.2018

*Antrag an die Bezirksvertretung Mitte*

## **Öffentliche Wassertretanlage für die Aachener City**

- 1. Die Fachverwaltung wird gebeten, die Voraussetzungen für die Verwirklichung einer öffentlichen Wassertretanlage im Ferberpark in Patenschaft des Kneipp-Vereins Aachen zu schaffen.**
- 2. Des Weiteren soll mit dem Kneipp-Verein Aachen die Übernahme einer Patenschaft für die Wassertretanlage auf dem Lousberg eruiert werden.**

### Begründung:

Der Kneipp Verein Aachen e.V. hat die konzeptionellen Voraussetzungen für den Bau einer öffentlichen Wassertretanlage und eines sog. Armbeckens im Aachener Ferberpark geschaffen (siehe Anlage). Der Kneipp-Verein hat außerdem die Bereitschaft erklärt die Patenschaft für die Anlage zu übernehmen. Schließlich hat der Kneipp-Landesverband in Aussicht gestellt, entstehende Bau- und Herstellungskosten der Anlage in Höhe von ca. 30 TEUR im Wesentlichen selbst übernehmen zu wollen. Finanziell und konzeptionell zu klären bleibt somit die Frage der Bestreitung der laufenden Kosten. Hier schlägt der Kneipp e.V. eine gemischte Finanzierungsvariante durch Sponsoren, Spender und einen Eigenanteil der Stadt Aachen vor. Die Verwaltung wird vor diesem Hintergrund gebeten, ein Konzept für die zügige Umsetzung und den Betrieb dieses gesundheitspolitisch und für den Kur- und Badestandort Burtscheid interessanten Projekts zu entwickeln.

Mit freundlichen Grüßen



Rosa Höller-Radtke,  
Ratsfrau

# Kneipp go's Aachen City

mit einer

## Wassertretanlage

Das immaterielle Kulturgut öffentlich und zentral in Aachen

# Ziele

- Das öffentliche Gesundheitsbewußtsein stärken mit dem ganzheitlichen Kneipp-Konzept, ➡ hier in Form einer **Kneipp-Wassertretanlage**
- Einen präventiven und/oder rekonvaleszenten Beitrag für eine gesunde Bevölkerung leisten
- Den Bekanntheitsgrad und die Akzeptanz der Kneipp-Therapie fördern - von jung bis alt
- Das immatrielle Kulturerbe findet ein öffentlich besuchbares Zuhause zentral in Aachen, trägt damit eine Stätte bei für das Credo eines gesunden Menschen

- Welche Basis hat die ganzheitliche Kneipp-Therapie?

## Die 5 Säulen der Kneipp-Therapie



Wasser  
Bewegung  
Ernährung  
Ordnung  
Heilpflanzen

## ➤ Wie wird das Kneipp-Wassertreten angewandt ? Kurz und regelmäßig

(Anwendungshinweis als Schild vor Ort)  
KNEIPP-GESUNDHEITSANLAGE

1. Wichtigstes Prinzip bei der Anwendung kalten Wassers ist ein vorher erwärmter Körper. Armbad oder Fußbad niemals mit kalten Händen oder Füßen beginnen! Wenn Sie also nicht warm sind, holen Sie dies jetzt durch flotte Bewegung nach.
2. Armbad und Wassertreten haben ihre Wirkung gegenseitig auf. Daher lassen Sie mindestens 2 Stunden zwischen den Anwendungen verstreichen.
3. Beim Armbad beide Arme tief eintauchen, bis nach höchstens 30 Sekunden ein starker Kältereiz (Kribbeln oder Ziehen im Arm) eintritt. Anschließend das Wasser einfach abstreifen und die Arme bis zum völligen Abtrocknen bewegen (Armkreisen etc.).
4. Beim Wassertreten die Füße mit jedem Schritt aus dem Wasser heben („Storchengang“). Nur so lange im Wasser bleiben, bis starker Kältereiz in den Beinen eintritt (max. 1 Minute). Danach Wasser abstreifen und wieder warmlaufen. Vorsicht bei Blasen- und Nierenleiden.

Benutzung der Anlage auf eigene Gefahr!  
Eltern haften für Ihre Kinder!  
Hunde bitte fernhalten (Benutzungsverbot)!

Der Kneipp Verein Aachen 1894 e.V. erklärt sich bereit eine  
Patenschaft  
für die öffentliche Anlage zu übernehmen:

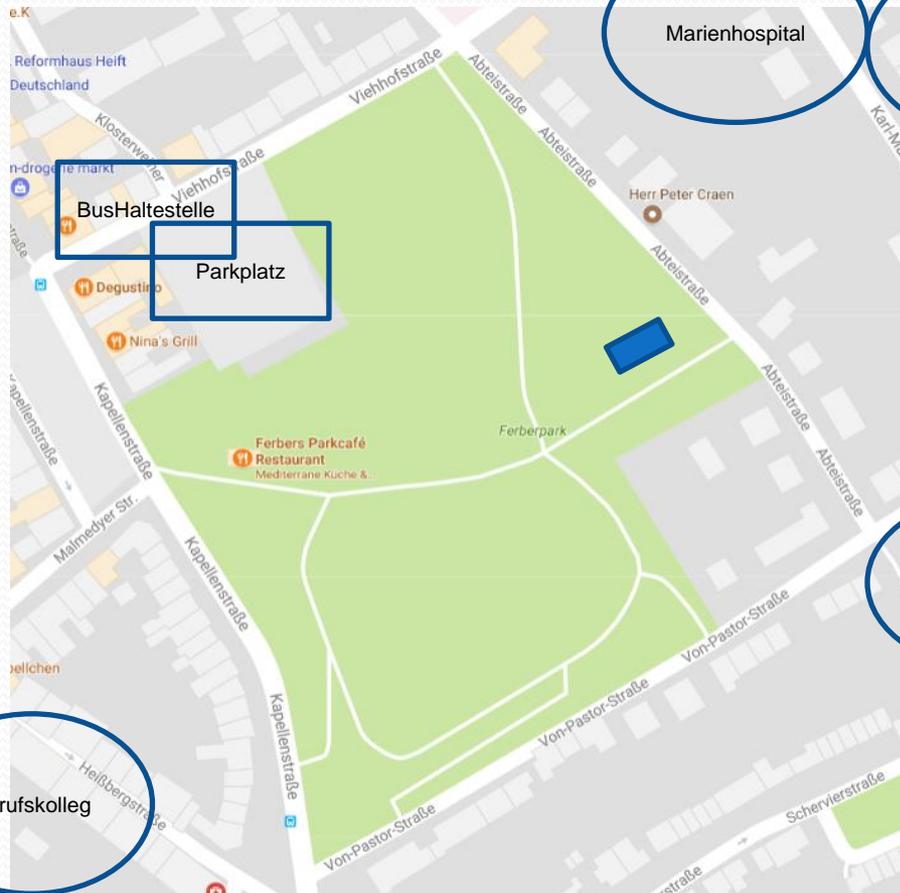
Er ist das Bindeglied

- zur Stadt Aachen
- zu Sponsoren
- zu ehrenamtlichen Interessengemeinschaften
- zu Schulen
- zu Einzelpersonen

# Der Standort mit dem Gelände-Plan für das Kneipp- Wassertretbecken und Armbecken

## Voraussetzungen:

- Natürlicher Sichtschutz
- Natürliche Ruhe
- Park & Kneipp
- Kinder/Jugendliche
- Erwachsene jeden Alters
- Rekonvaleszente





Die Kneipp Philosophie, ein gesundes Paket,  
was alles beinhaltet.

Für einen gesunden Menschen, ihn in seiner  
Prävention und/oder seiner Rekonvaleszenz zu  
unterstützen.

## Eckdaten zur Umsetzung

Erstellungskosten: ca. 30 T€

Laufende Kosten: Wasser Strom Wartung

Instandhaltung

Reinigung

Terminierungswunsch: Einweihung April 2018



Wir suchen für die Umsetzung und Investition  
Sponsoren

Wollen Sie dabei sein?

Ihr Know-how, Ihre Begeisterung, Ihr Mitwirken, Ihre  
Finanzmittel sind willkommen!