

Protokollauszug Sondersitzung des Sportausschusses vom 27.08.2024

Zu Ö 5 Vorstellung der Sportangebote an der Volkshochschule Aachen ungeändert beschlossen FB 52/0522/WP18

Frau Dr. Bongartz und Frau Eilts von der Volkshochschule Aachen stellen dem Gremium insbesondere die sportlichen Angebote der VHS vor. Die Präsentation ist der Niederschrift als Anlage beigefügt.

Herr Dr. Breuer bedankt sich im Anschluss bei den beiden Vortragenden für den guten Überblick.

Beschluss:

Der Sportausschuss nimmt den mündlichen Bericht der VHS zur Kenntnis.

Abstimmungsergebnis:

Einstimmig, 0 Gegenstimmen, 0 Enthaltungen

Anlage 1 2024-08-27_Sportausschuss_27-08-2024_vhs Aachen

Vorstellung der

Sportangebote der Volkshochschule Aachen

Sportausschuss, 27.08.2024

Volkshochschule Aachen: Lebenslanges Lernen

Volkshochschulen sind mit Abstand Deutschlands größter Anbieter der allgemeinen Erwachsenenbildung

- erfüllen eine kommunale Pflichtaufgabe
- Bildungsinstitution für Erwachsene (ab 16 Jahre)
- 33 Prozent aller Kurse fallen in den Bereich Sport (bundesweit)
- Teil der Stadtverwaltung Aachen – als Eigenbetrieb
- zertifiziert nach LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung)
- Mit der vhs.cloud haben die Volkshochschulen eine eigene digitale Lernumgebung, in der sicher und vernetzt gelernt werden kann

Das Programm der vhs ist vielfältig:

- Kultur / Geschichte / Politik
- Sprachen
- Gesundheit / Kreativität / Karriere
- Schulabschlüsse nachholen

2.300 Veranstaltungen mit
62.000 Unterrichtsstunden
und etwa
39.000 Teilnehmenden
pro Jahr



Online-Angebote | Bildungsurlaub



Sprachen



Kultur | Kreativität



Politik | Gesellschaft



Gesundheit | Bewegung



Karriere | IT



Natur | Wissenschaften



College | Schulabschlüsse

Zum Sportangebot der Volkshochschule Aachen zählen Kurse aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Tanz:

- Gesundheitswissen (Vorträge)
- Vorträge, Seminare, Workshops
- Kurse in Bewegung und Körpererfahrung
- Kurse für Eltern und Kinder
- Präventionskurse
- Bildungsurlaube
- Fitness
- Sport
- Aqua-Kurse
- Tanz
- Gesunde Verwaltung



Besonderheiten:

- Gesundheitskarte als Schnupperangebot
- Sport im Park
- QiGong an der Hotmannspief
- Ferienspiele

Kriterien der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen

- Ziele:
 - allgemeine Gesundheitsförderung
 - Steigerung der Gesundheitskompetenz
- Zugang für alle durch günstige Kursgebühren
- Bürger*innen nahräumlich erreichen
- Kursleitende erfüllen hohe Anforderungen
- zertifizierte Kurskonzepte (u.a. Präventionskurse)
- kontinuierliche Evaluation



Fakten

- ca. 80 Kursleitende
- 1 Tanzraum mit Schwingboden in der vhs
- 1 Bewegungsraum in der Peterstraße
- Physiotherapie-Praxis Geilenkirchen
- Pfarrheime (Oberforstbach und St. Anna)
- Sporthalle Waldorfschule

Nutzungszeiten in Turn- und Schwimmhallen der Stadt Aachen: 108,45 Stunden pro Woche

- Familienzentren (Philipp-Neri-Weg)
- Turnhallen (Eintrachtstraße, Grüenthaler Straße/ Kaletsbenden, Düppelstraße, Händelstraße/ Kornenberg, Grüenthaler Straße/ Peter-Schwarzenberg-Halle, Heinzenstraße, Reinhardstraße/ Sonnenscheinstraße, Waldstadion)
- Schwimmbäder (Elisabethstraße – Kleine Halle, Karl-Kuck-Straße, Schwalbenweg)

Zahlen 2024 – vhs Programm



1. Semester 2024

- 127 Kurse
- 1.146 Teilnehmer*innen (ohne Gesunde Verwaltung)
- 16 Bildungsurlaube
- 15 externe Orte/Kursräume



2. Semester 2024

- 120 Kurse
- 845 Teilnehmer*innen (ohne Gesunde Verwaltung)
- 16 Bildungsurlaube
- 13 externe Orte/Kursräume

Zahlen 2024 – Gesunde Verwaltung

1. Semester 2024

- 40 Kurse
- 181 Teilnehmer*innen
- 20 externe Orte/Kursräume

2. Semester 2024

- 27 Kurse (kürzeres Semester)
- 137 Teilnehmer*innen (Anmeldephase läuft aktuell)
- 20 externe Orte/Kursräume



www.aachen.de

Herausforderungen für die Zukunft:

- Räume – Fachräume vor Ort im Quartier
- Schwimmhallen – Nachfrage sehr hoch
- Kursleitende – Demografischer Wandel

Trends

- Trendthemen: Ernährung, Mentale Gesundheit, Resilienz, holistisches/ ganzheitliches Gesundheitsbewusstsein (Körper, Geist und menschliche Umgebung)
- Trendformate: Bildungsurlaube, Aqua-Kurse, Flexible Formate

Vielen Dank für Ihr Interesse!

