

Vorlage Federführende Dienststelle: Bezirksamt Aachen-Richterich Beteiligte Dienststelle/n:	Vorlage-Nr: BA 6/0129/WP16 Status: öffentlich AZ: Datum: 07.05.2013 Verfasser:						
Sportgeräte am Eingang vom Schlosspark hier: Ergebnis der Multiplikatorenschulung und weitere Maßnahmen Antrag der SPD-BF vom 20.05.2012, lfd. Nr. 63							
Beratungsfolge: TOP: 14 <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">Datum</td> <td style="width: 30%;">Gremium</td> <td style="width: 50%;">Kompetenz</td> </tr> <tr> <td>22.05.2013</td> <td>B 6</td> <td>Entscheidung</td> </tr> </table>		Datum	Gremium	Kompetenz	22.05.2013	B 6	Entscheidung
Datum	Gremium	Kompetenz					
22.05.2013	B 6	Entscheidung					

Beschlussvorschlag:

Die Bezirksvertretung Aachen-Richterich nimmt den Bericht der Verwaltung zustimmend zur Kenntnis und beschließt die Übernahme der Kosten zur erstmaligen Einrichtung eines offenen, fachlich geleiteten Fitnessangebots im Schlosspark Schönau für Jedermann aus bezirklichen Mitteln (PSP-Element 1-011906-600-5, Kostenart 53180000) i. H. v. 300,00 Euro.

In Vertretung

Dr. Barth

finanzielle Auswirkungen

Investive Auswirkungen	Ansatz 20xx	Fortgeschriebe- ner Ansatz 20xx	Ansatz 20xx ff.	Fortgeschriebe- ner Ansatz 20xx ff.	Gesamt- bedarf (alt)	Gesamt- bedarf (neu)
Einzahlungen	0	0	0	0	0	0
Auszahlungen	0	0	0	0	0	0
Ergebnis	0	0	0	0	0	0
+ Verbesserung / - Verslechterun g	<i>0</i>		<i>0</i>			
	Deckung ist gegeben/ keine ausreichende Deckung vorhanden		Deckung ist gegeben/ keine ausreichende Deckung vorhanden			

konsumtive Auswirkungen	Ansatz 2013	Fortgeschriebe- ner Ansatz 2013	Ansatz 2014 ff.	Fortgeschriebe- ner Ansatz 2014 ff.	Folgekos- ten (alt)	Folgekos- ten (neu)
Ertrag	0	0	0	0	0	0
Personal-/ Sachaufwand	50.000	50.000	150.000	150.000	0	0
Abschreibungen	0	0	0	0	0	0
Ergebnis	0	0	0	0	0	0
+ Verbesserung / - Verslechterun g	<i>0</i>		<i>0</i>			
	Deckung ist gegeben/ keine ausreichende Deckung vorhanden		Deckung ist gegeben/ keine ausreichende Deckung vorhanden			

Erläuterungen:

Nach erfolgter Zustimmung durch die Bezirksvertretung am 6.3.2013 fand am 20. April 2013 im Schlosspark Schönau eine Multiplikatorenschulung zum Thema ‚Bewegungsangebote im Freien‘ unter Einbeziehung der Fitnessgeräte im Park statt.

Die Schulung wurde fachlich geleitet durch die Leiterin des Gesundheitszentrums Treffpunkt Luise im Luisenhospital Aachen und ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin Frau Thea Zielinski.

Der Teilnehmerkreis bestand aus 2 verschiedenen Gruppen.

Zum einen handelte es sich um sportlich verantwortliche Vertreter ortsansässiger Vereine (TV Richterich, AWO, Seniorensport in der Pfarre St. Martinus). Der andere Teil der Gruppe bestand aus interessierten Mitgliedern des Kulturkreises Richterich, die auf das Angebot aufmerksam geworden waren.

Nach einer Kennenlernphase durch gemeinsame Bewegung und Gymnastik auf der Wiese am Weiher und Walking-Passagen ging es zu den Fitnessgeräten.

An jedem Gerät wurde vorgestellt, welche Übungen möglich sind und Alternativen zu den beschilderten Übungen aufgezeigt. Die Teilnehmer der Gruppe probierten für sich die Angebote aus und es wurde in der Runde immer wieder reflektiert, welche Übungen für den Einzelnen geeignet erscheinen und wo Grenzen bestehen.

Die teilweise anfänglich geäußerte Skepsis bzgl. einzelner Geräte wich der Erkenntnis, dass unter Anleitung auch anderweitige sinnvolle Übungen gemacht werden können. Besonders das Sportangebot in der Gruppe wurde als sehr positiv empfunden. Das Training wurde durch Meditationsübungen und Atemübungen abgerundet. Anschließend fand eine Abschlussbesprechung im Schloss statt.

Das Fazit aller Teilnehmer lässt sich wie folgt zusammenfassen:

1. Der TV Richterich als auch die AWO nahmen die Anregung positiv auf, Passagen der bestehenden Fitness- und Gymnastikkurse nach draußen zu verlegen.
Die AWO bietet zudem Walking-Kurse an bei denen auch die Geräte mit eingebunden werden könnten.
Darüber hinaus sind bereits Treffen zum gemeinsamen Boulespielen Bestandteil des Angebots der AWO.
2. Die interessierten Teilnehmerinnen des Kulturkreises fühlten sich in ihrer positiven Grundhaltung, Fitness im Freien zu betreiben, bestärkt.
Bei einem angeleiteten Angebot über eine bestimmte Zeit könnten sie sich sehr gut vorstellen, sich auch später als verselbständigte Gruppe im Park zu treffen und aktiv zu sein.

3. Die Vertreterin des Seniorensports in der Pfarre St. Martinus stellte heraus, dass trotz anfänglicher Skepsis durch die Anleitung an den Geräten und durch das Gruppenerlebnis deutlich wurde, dass die Geräte angenommen werden wenn die Rahmenbedingungen stimmen. Es wurde angeregt, z.B. durch das Bezirksamt, offene Kurse unter fachlicher Leitung anzubieten.

Im Rahmen der Nachbearbeitung der Schulung kann sich der Treffpunkt Luise gut vorstellen, einmal in der Woche vormittags oder nachmittags über 8-10 Übungsstunden ein offenes, angeleitetes Fitness- und Gymnastikangebot für Jedermann im Park anzubieten.

Die Kosten hierfür betragen max. 300,-- €. Das Angebot könnte kurzfristig Ende Mai/Anfang Juni 2013 starten.

Eine gezielte Werbung z.B. im direkten Wohnumfeld würde durch das Bezirksamt erfolgen.