


MOVE ON

„AACHEN“



Aktion
MENSCH

DAS WIR GEWINNT

bürgerstiftung



lebensraum
aachen

die Mitwachstiftung!

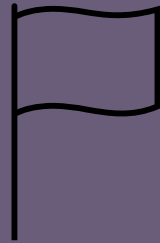
SPORT
STADT
BUND
AACHEN

Das Projekt



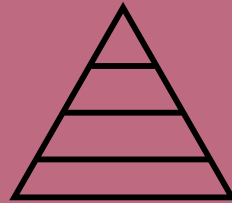
Was ist das Move On Projekt?

Die Ziele



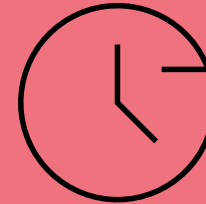
Welche Ziele verfolgt das Projekt und welche konnten schon erreicht werden?

Die Struktur



Wie sieht die Struktur hinter dem Projekt aus?

Die Zukunft

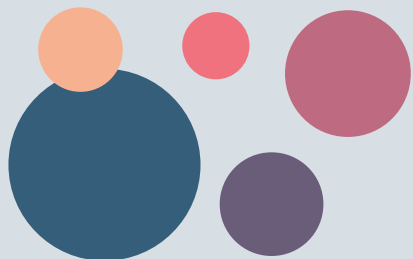


Wie ist das Projekt für die Zukunft aufgestellt?

Ihr Zutun



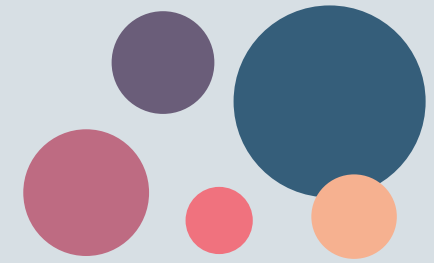
Wie könnten Sie im Speziellen das Projekt konkret unterstützen?



Die Agenda



Das Projekt



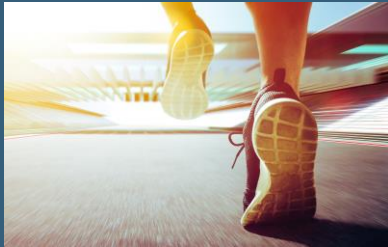
Ein ehrenamtliches und niederschwelliges Jugendsportprojekt

- ❖ Unverbindliche und niederschwellige Möglichkeit für Jugendliche fachlich betreut Sport zu betreiben.
- ❖ In einem geschützten Setting
- ❖ Es stellt eine Art sportlichen Jugendtreff dar.
- ❖ 12 ehrenamtliche Trainer stehen hinter dem Projekt.
- ❖ 2x wöchentlich von 17-19 Uhr.
- ❖ Pro Kommen nur 1€ als Teilnahmegebühr
- ❖ Keine vertragliche Bindung.

Die Studienlage

2011 Mindestempfehlung

„Kinder und Jugendliche sollten 60 Minuten am Tag mäßig bis sehr anstrengend sportlich aktiv sein.“



Institut der deutschen
Wirtschaft Köln

„Jugendliche aus bildungsnahen Familien sind sportlich aktiver.“

KiGGS Welle 2

Aktuell erreichen nur 25,9% aller Kinder und Jugendliche diese Empfehlung

Jeder 7. Jugendliche leidet an Adipositas oder Übergewicht



DIE WHO

Je leichter die Sportstätte erreichbar ist, desto positiver wirkt sich das auf die Sportaktivität aus.

Bis 2030 laut WHO um 70% zu senken ist nicht mehr zu schaffen



Wichtigste Aussage

„77,6% der Jungen und 84,7% der Mädchen in Deutschland zu wenig aktiv.“

Die Ziele des Projektes

Die Ziele, die Move On grundlegend verfolgt.



Vermittlung von
Spaß an Bewegung
bei den
Jugendlichen.



Steigerung der
Selbstwirksamkeit der
Jugendlichen



Integration und
Inklusion von
Jugendlichen mit
Handicap



Eine Art sportlichen
Jugendtreff schaffen,
für die, die es sonst
nicht so leicht haben.

Ein Meilenstein

Ein Beispiel für eine konkrete Förderung des Projektes.



Die Carepackages

Durch den Zusammenschluss von drei Sponsoren konnten für alle Jugendlichen ein sportliches Starterpaket zusammengestellt werden.

stadt aachen



INTERSPORT[®]
PLUM

Unsere Historie

Vom Start bis heute



Der Start

Im September 2020 viel endlich der Startschuss für das Projekt.

Am Anfang leichte Anlaufschwierigkeiten, was den Zulauf von Jugendlichen angeht.

Der Lockdown

Während des Lockdowns verschiedene Onlineformate angeboten

Die Dringlichkeit des Projektes, wurde nach dem 2. Lockdown noch ersichtlicher.

Restart

Erst hier konnte das Projekt wieder richtig durchstarten.

Teilweise Jugendliche aus den Flutgebieten mit aufgenommen.

Heute und Zukunft

Die Anschubfinanzierung ist aufgebraucht .

Die Nahtlose Weiterfinanzierung ist sicher.

Heute

Was haben wir bis heute erreicht?



2021

Auszeichnung für
Integration durch
Sport.



2023

Auszeichnung für
„Integration durch Sport“

4. Platz



Bis heute hat das
Projekt 110
Jugendliche erreicht.



Das Projekt hat einen
Trainerstamm von 12
ehrenamtlichen
Trainer/-innen.

Elternrückmeldungen



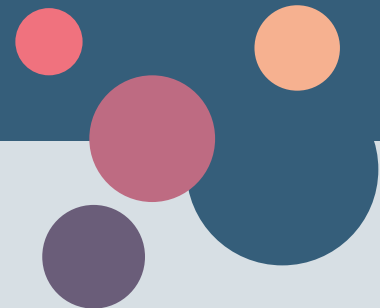
Zitat:

„Du und Dein Team ihr macht eine tolle Arbeit mit den Jugendlichen.

Ihr motiviert sie in einem besonders schönen Raum, sich zu bewegen, dabei eigene Fähigkeiten zu entdecken, auf ungezwungene Art andere Jugendliche mit Behinderung (Handicap) kennen zu lernen.

Eure behutsame und sichere Begleitung ist ein stützender Rahmen.

Gern weiter so,“



Elternrückmeldungen



Zitat:

„Auch wenn wir erst spät auf dieses Angebot aufmerksam wurden, ist es jetzt nicht mehr aus unserem Wochenprogramm wegzudenken. Jeden Freitag fordert unsere 17-jährige Tochter Anna (Down-Syndrom und Autismus-Spektrum-Störung): „In die Kletterhalle!“

Mit Begeisterung verbringt sie dann fast 2 Stunden auf dem Trampolin oder in der „Schnitzelgrube“. Dabei wird sie einfühlsam von Herrn Knäpper und seinem Team aus jungen Leuten begleitet.

Wir sind sehr dankbar für das Projekt „Move on“ - schließlich gibt es für unsere Kinder und Jugendlichen mit Handicap nicht so vielfältige Angebote wie für andere Jugendliche!“



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Ist der Träger des Projektes.

Übernimmt die finanzielle Buchhaltung.

Unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit.



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Kontaktherstellung und Vernetzung zu lokalen Sportvereinen.

Klare Befürwortung.



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Hier mieten wir uns 2x wöchentlich ein

Stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung.

Eine sehr gute Zusammenarbeit. Vor allem während der Lockdownphase.



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Gewinnen von neuen ehrenamtlichen Helfern, wie Physioschüler/-innen und Medizinstudenten/-innen.

Die Möglichkeit der Anbindung von Studien.

Klare Befürwortung.



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Der Berufsverband ist einer von verschiedenen Zuweisern.

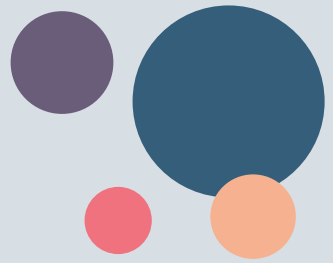
Die Jugendlichen bekommen einen Voucher eine Art "Sportrezept" ausgestellt, mit dem sie dann Zugang zum Projekt haben.

Klare Befürwortung und stetiger Austausch.



Die Struktur

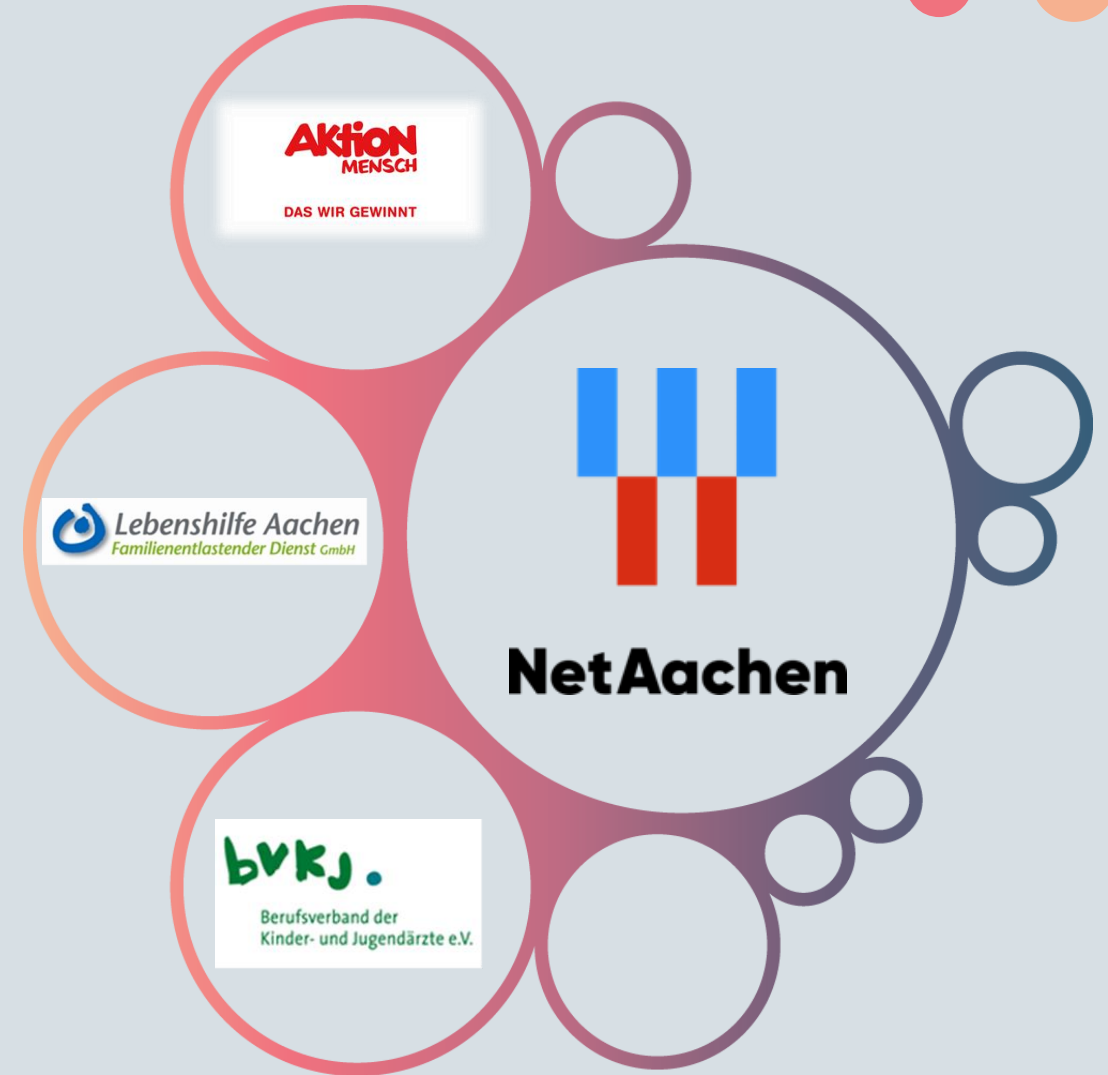
Wie ist Move On aufgebaut?



Der Retter in der Not.

Übernimmt die Kosten bis die nächste langfristige Finanzierung anläuft.

Übernimmt dann auch den anfallenden Eigenanteil.



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Von 2020-2023 Anschubfinanzierung erhalten.

Anschlussfinanzierung im Mai 2023 beantragt.

Wenn bewilligt dann Finanzierung bis 2026 sichergestellt.

Der geforderte Eigenanteil konnte stets aufgebracht werden..



Die Struktur

Wie ist Move On aufgebaut?

Von Beginn an eine enge Kooperation.

Eine Gute Unterstützung beiderseits.

Stellt ebenfalls die Möglichkeit einer Zuweiserstelle dar.

Stellvertretend auch für weitere Verbände.



Wie ist die Zukunft?

Wie sind wir als Projekt dafür aufgestellt?



Die Finanzierung ist gesichert.



Ein ausreichender Trainerstamm.



Ein stetiger und guter Zulauf von Jugendlichen, auf die das Projekt ausgelegt ist.



Eine Sehr gute Beständigkeit.

Für 2024

Welche Vorhaben sind für 2024 geplant?



Fortbildungen für ehrenamtliche
Trainer/-innen



Einen Segelausflug auf dem
Rursee



Die Einbindung von
Sozialarbeitern/innen.

Ihr Zutun

Wie könnte der Sportausschuss das Projekt fördern?



Die Möglichkeit einer
Trainer-B Lizenz von
ehrenamtlichen Trainer/-
innen



Bereitstellung von
Eintrittskarten für den
Aachener Tivoli



Finanzierung eines
Fahrtenservice.



Konnektor zu anderen
Integrativ und inklusiv
Projekten.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Im Namen von:



die Mitwachstiftung!

